



ACTA DE ASISTENCIA

Código: DEP-FM-007

Versión: 05

Vigencia: 30-09-2024

FECHA: 23 DE FEBRERO 2026 HORA: 07:00 AM LUGAR: Cefe Cementos

TIPO DE ACTIVIDAD: Capacitación Socialización X Información General Pausas Activas Otro Cual? INDUCCIÓN SST

CONFERENCISTA-INSTRUCTOR/EMPRESA: AGUAS DE BOGOTÁ S.A. E.S.P. RESPONSABLE CAPACITACIÓN: STEFANY OVIEDO HINCAPIÉ PROFESIONAL SST

TEMAS TRATADOS: Se socializa al personal la importancia de la realización de pausas activas durante la jornada laboral, entendidas como espacios cortos destinados a la ejecución de ejercicios físicos suaves, estiramientos y técnicas de relajación, orientados a disminuir la fatiga, prevenir lesiones osteomusculares y fortalecer el bienestar físico y mental de los trabajadores.
Así mismo, se resalta que su adecuada implementación contribuye a reducir el riesgo de enfermedades laborales asociadas a movimientos repetitivos, posturas prolongadas y sobrecarga física, favoreciendo además la concentración, al desempeño laboral y el adecuado ambiente de trabajo.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO (C.C.)	CORREO ELECTRÓNICO	NUMERO DE TELÉFONO	PROYECTO, ÁREA O EMPRESA A LA QUE PERTENECE	CARGO	FIRMA
1	MAIRA JINETH VELÁSQUEZ HERRERA	1010234536			IDRD CI 3799 COM MATERIAL VEGETAL RESTAURACIÓN	PROFESIONAL RESIDENTE	Maira J
2	ANGEL DAVID ARIAS ARGUELLO	1010118722			IDRD CI 3799 COM MATERIAL VEGETAL RESTAURACIÓN	TECNICO SUPERVISOR	Angel D
3	DIANA MARCELA GUTIERREZ MARTINEZ	53016550			IDRD CI 3799 COM MATERIAL VEGETAL RESTAURACIÓN	OPERARIO DE MANTENIMIENTO	Diana G
4	JASMIN BIVIANA GONZALEZ ROMERO	1022959756			IDRD CI 3799 COM MATERIAL VEGETAL RESTAURACIÓN	OPERARIO DE MANTENIMIENTO	Jasmin Gonzalez
5	JUAN CARLOS SOLARSE MARTINEZ	105166219			IDRD CI 3799 COM MATERIAL VEGETAL RESTAURACIÓN	OPERARIO DE MANTENIMIENTO	Juan Carlos
6	ROBINSON PAEZ MOJINA	79696324			IDRD CI 3799 COM MATERIAL VEGETAL RESTAURACIÓN	OPERARIO DE MANTENIMIENTO	Robinson P
7	LEIDY MIRYAN CERQUERA ALVARADO	1032371707			IDRD CI 3799 COM MATERIAL VEGETAL RESTAURACIÓN	OPERARIO DE MANTENIMIENTO	Leidy Cerquera
8	ZULMA NATALIA ARIAS LEAL	1023936562			IDRD CI 3799 COM MATERIAL VEGETAL RESTAURACIÓN	OPERARIO DE MANTENIMIENTO	Natalia Arias
9	JESUS ALBERTO DIAZ VALENCIA	1049324326			IDRD CI 3799 COM MATERIAL VEGETAL RESTAURACIÓN	OPERARIO DE MANTENIMIENTO	Jesus A
10							